



REMONTANT AUX BAIES

INGRÉDIENTS

- 75 g de framboises
- 75 g de mûres
- 75 g de myrtilles
- 100 ml d'eau
- 1 sachet de Fibre Powder NUTRILITE

PRÉPARATION

1. Placez tous les ingrédients et la Fibre Powder NUTRILITE dans un blender.
2. Mélangez jusqu'à obtenir une consistance lisse.