



DYNAMISEUR AUX AMANDES

INGRÉDIENTS

- 300 ml de lait d'amandes
- 100 g de prunes, coupées en morceaux
- 2 pincées de cannelle
- 10 g de Protéine NUTRILITE 100% Végétale
- 2 dattes, dénoyautées (facultatif)

PRÉPARATION

1. Placez tous les ingrédients et la Protéine NUTRILITE 100% Végétale dans un blender.
2. Mélangez jusqu'à obtenir une consistance lisse.