



## MOTIVATION MATINALE

---

### INGRÉDIENTS

- 3 oranges sanguines, pelées et coupées en morceaux
- 1 kiwi, pelé et coupé en morceaux
- 1 sachet de Fibre Powder NUTRILITE

---

### PRÉPARATION

1. Placez les oranges sanguines, le kiwi et la Fibre Powder NUTRILITE dans un blender.
2. Mélangez jusqu'à obtenir une consistance lisse.