



NETTOYAGE DE PRINTEMPS

INGRÉDIENTS

- 1 carotte, pelée et coupée en morceaux
- 120 g de raisins
- 1 orange, pelée et coupée
- 100 ml d'eau
- 10 g de Protéine NUTRILITE 100 % Végétale

PRÉPARATION

1. Placez tous les fruits et légumes ainsi que l'eau et la Protéine NUTRILITE 100 % Végétale dans votre blender.
2. Mélangez jusqu'à obtenir une consistance lisse.