



SUMMER SMOOTHIE

INGRÉDIENTS:

- 220 ml de lait de soja
- 100 g de mangues ou de glaçons de mangue
- 1 mesure de Protéine 100 % Végétale NUTRILITE™

PRÉPARATION:

1. Mettez simplement tous les ingrédients dans le Blender iCook™ jusqu'à l'obtention d'une purée homogène. N'hésitez pas à essayer toutes les variantes avec vos fruits préférés.